

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 3
имени Страховой З.Х.»

Рабочая программа кружка «Живи позитивом»

Составлена руководителем кружка:

Грыниной Т.Ю.

«Согласовано»

Зам. директора по ВР

Наумова Г. В.

30 августа 2022 г

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №3
им. Страховой З.Х.»

Т.И.Костельцева

30 августа 2022г.

г. Донской

2022 г.

Программа волонтерского Програма волонтерского кружка «Катарсис»

1. Пояснительная записка

Актуальность программы

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в школе, так и к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, переизбытка рекламы и подмены ценностей, подростки делают ежедневный выбор – противостоять ли соблазнам жизни, сохранять здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

2. Общая характеристика

Педагогическая целесообразность

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение может стать одной из форм вовлечения подростков в социальную активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов. Почему люди идут в волонтеры? У каждого свои причины, и немногие изъявляют желание откровенно о них говорить. В основном, это дело совести каждого человека, но кроме морального удовлетворения, которое приносит безвозмездная помощь ближнему, движение волонтеров дает целый ряд преимуществ, особенно молодежи. Это и новые знакомства, и приобретение новых профессиональных навыков, знаний, и даже возможность сделать неплохую карьеру.

В наше трудное время особенно страдают пожилые, тяжелобольные люди, инвалиды, дети - сироты. Чтобы помогать им, не обязательно становиться на учет в специальную организацию, в нашей школе одним из направлений детского объединения является волонтерское движение отряда «Катарсис».

Цель программы:

Создание добровольческого движения в нашей школе.

Задачи:

- знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России;
- пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.);
- создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде;

- овладение основными практическими умениями в области социальных отношений.
- формирование позитивного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями;
- формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере;
- развитие чувства эмпатии, открытости, коммуникабельности;
- обучение конструктивному общению, по средствам совместной значимой деятельности.
- сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
- содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков;
- оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
- снизить количество обучающихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ОДН МВД, КДН и ЗП.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

Принципами построения работы с учащимися - членами волонтерского отряда являются:

- добровольность;
- гуманность;
- сотрудничество;
- поиск;
- творчество;
- учет возрастных особенностей учащихся.

Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше!
3. Акции – нужное дело и важное.
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!

5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”
7. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да”. И помни, что выбор есть всегда!

Комплексная программа развития детского волонтерского движения в школе помогает воспитывать поколение тех, кто способен помочь и понять важность помощи, основанной на уважении к человеку.

3. Место в учебном плане

Режим занятий: 3 раза в неделю по 40 минут, 105 часов в год.

Формы организации :

- фронтальная,
- групповая,
- индивидуальная.

Формы проведения занятий:

- круглый стол;
- семинар;
- акции;
- выступления агитбригад,
- конкурсы и т.д.

4. Планируемые результаты

Основные личностные результаты:

- ценностное отношение и любовь к близким, к образовательному учреждению, своему городу, народу, России;
- ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие;
- осознание себя как члена общества, гражданина Российской Федерации, жителя конкретного региона;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры.
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, необходимости ее охраны;
- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов;
- готовность следовать этическим нормам поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;
- готовность к реализации дальнейшей профессиональной траектории в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- понимание красоты в искусстве, в окружающей действительности;
- потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;
- развитие представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;

- расширение круга общения, развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; принятие и освоение различных социальных ролей;
- принятие и освоение различных социальных ролей, умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективе;
- владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- способность к организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни, правах и обязанностях гражданина, нормах социального взаимодействия;
- способность ориентироваться в окружающем мире, выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках, принимать элементарные решения;
- способность организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;
- мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

Среди основных методов работы можно назвать:

- сотрудничество, наставничество, доверие и понимание;
- мотивацию к деятельности через поиск интересов подростков;
- стимулирование и создание ситуации успеха, ситуаций приемлющих только здоровый образ жизни;
- педагогическое предостережение, анализ поступков людей и конкретных конфликтных ситуаций, методы переубеждения и переключения на новую общественную деятельность;
- опора на личностный потенциал и индивидуальность каждого ребенка, обращение к самолюбию, самоуважению, чувству прекрасного.

Направления деятельности:

- Организация волонтерской группы и их практической деятельности.
- Организация практической работы учащихся с ветеранами ВОВ, одинокими пожилыми людьми, подростками, находящимися в трудной жизненной ситуации.
- Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.
- Сотрудничество с различными организациями.
- Вовлечение детей и родителей в организацию и проведение праздников.

Участниками данной программы волонтерского движения стали и могут стать обучающиеся 3 - 11 класса

6. Содержание программы:

<i>Направления</i>	<i>Мероприятия</i>
I блок Социальное волонтерство «Милосердие»	<ul style="list-style-type: none"> - помощь престарелым и ветеранам труда и ВОВ; - участие в акции «Подарок другу»; «Подарок маме» и т.д. - встречи с ветеранами войн, тематические вечера и экскурсии в музей; - помощь одиноким пенсионерам; -участие в общероссийской добровольческой акции «Неделя добра»; - проведение акции «Георгиевская ленточка»;

	<ul style="list-style-type: none"> - работа по благоустройству территории школы: организация экологических субботников; - «Мы разные, но мы вместе» - акция, посвящённая Международному Дню инвалида»; - акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому, в доме престарелых.).
II блок Спортивное волонтерство «Спорт и здоровый образ жизни»	<ul style="list-style-type: none"> - строгое выполнение пунктов Устава школы, касающихся здоровому образу жизни; - проведение тренингов по профилактике курения, алкоголизма, наркомании; - выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом; - участие во всех соревнованиях: классных, общешкольных, городских; - организация спортивных праздников и мероприятий; - организация походов, экскурсий; - вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки; - выпуск памяток о здоровье; - встречи со спортсменами, выпускниками школы; - беседы с медработниками о здоровом образе жизни; - участие на классных часах, посвященных ЗОЖ; - участие в спортивной игре «Зарница».
III блок Медиа-волонтерство «Наглядная агитация»	<ul style="list-style-type: none"> - выпуск стенгазеты; - распространение брошюр, агитационных листовок; - организации конкурсов рисунков, плакатов; - организация творческих работ (сочинений, поделок); - создание информационного стенда: Горячая телефонная линия «Как помочь другу».
IV блок Культурное волонтерство Артистическое волонтерство «Творчество»	<ul style="list-style-type: none"> - организация и проведение вечеров, праздников; - подготовка и показ волонтерского мероприятия по профилактике курения, алкоголизма, СПИДа; - участие в тематических агитбригадах; - участие в общешкольных месячниках, акциях, предметных декадах; - проведение традиционных праздников: День Знаний, День пожилых людей, День Учителя, День Матери, Новый год, День Защитников Отечества, Масленица, День птиц, Последний звонок, День Защиты детей, Выпускной вечер и т.д.
V блок Экологическое волонтерство «Экология»	<ul style="list-style-type: none"> - помощь в благоустройстве школьной территории; - выпуск экологической стенгазеты; - акция «Посади дерево и сохрани его».
VI блок «Гражданско-патриотическое (поисковое)» «Патриот»	<ul style="list-style-type: none"> - облагораживание территории вокруг памятников ВОВ и памятника «Участникам локальных войн и ликвидаторам техногенных катастроф».

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
---	------	------------------

п/п		Теория	Практ.	Всего
1	Кто такие волонтеры? Права и обязанности волонтеров. Инструктаж по ОТ. Создание памятки	2	1	3
2	История волонтерского движения в России и мире.	2	1	3
3	Игровой тренинг «Жизнь прекрасна».	1	2	3
4	Участие в акции «Чистый дом – здоровая Россия» (экологический десант).	1	2	3
5	Изготовление листовок «Я - гражданин».		2	2
6	Раздача листовок «Я - гражданин».		2	2
7	Изготовление листовок «Безопасность школьников в сети интернет».		2	2
8	Раздача листовок «Безопасность школьников в сети интернет».		2	2
9	Выпуск экологической стенгазеты.		2	2
10	Уход за цветами в школе.		2	2
11	Изготовление открыток ко Дню матери.	1	2	3
12	Акция «Красная ленточка» (интеллектуальная игра о ЗОЖ, посвященная борьбе с ВИЧ).	1	2	3
13	«Мы разные, но мы вместе» (беседа об отношении к инвалидам).	1	2	3
14	Проведение акции по сбору вещей, игрушек и канцелярских товаров для детей-сирот.	1	2	3
15	Создание видеоролика по ЗОЖ для обучающихся младших классов.	3	3	6
16	Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	1	2	3
17	Распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	1	2	3
18	Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек).	1	2	3
19	Акция «Накормите птиц зимой» (развешивание кормушек).	1	2	3
20	Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	1	4	5
21	Встреча с воинами-интернационалистами.	1	1	2
22	Проведение подвижных игр с учащимися начальных классов.	1	1	2
23	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём).	1	2	3
24	Выступление агитбригады по профилактике курения.	1	2	3
25	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».	1	2	3

26	Оказание помощи в пересадке школьных цветов	1	2	3
27	Акция «Живи, книга».	1	2	3
28	Акция «Подари книгу библиотеке!»	1	2	3
29	Участие в акции по профилактике ЗОЖ «Здоровье не купишь».	1	2	3
30	Акция «Почта Победы» (поздравление ветеранов ВОв на дому).	2	3	5
31	Участие в акции «Бессмертный полк»	1	2	3
32	Экологический десант «Цветущий май»	1	2	3
33	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).	1	2	3
34	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	1	3	3
35	Участие в региональных и городских акциях, конкурсах, митингах	резерв		5
	Итого			105

Литература

Лях Т.А. Методика организации волонтерских групп: учебное пособие / Г.Л. Лях. – К: КУ им. Бориса Гринченко, 2010.

Интернет-ресурсы

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. История добровольчества в России и мире
<http://www.tema-ddm.ru/dobrovolets/hist/>
3. Википедия. Свободная энциклопедия
// http://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница

